



MANIFESTATIONS 2024

Juillet	Dimanche 14	Pique-nique (Collectif Fêtes rurales)
	Dimanche 21	Vente de pain lors de la messe au cimetière (APEL)
Août	Dimanche 18	Soupe aux choux (les copains d'abord)
	Dimanche 25	Journée rurale (Collectif Fêtes rurales) Repas saucisses/lentilles (APEL)
Septembre	Dimanche 1	Course cycliste (ECOF)
Octobre	Dimanche 6	Journée caritative et Téléthon (Collectif Fêtes rurales)
	Dimanche 13	Thé dansant (club 4 saisons)
	A définir	Vente de sirop et gâteaux (APEL)
Novembre	Samedi 16	Bal Trad (Familles rurales)
	Samedi 23	Banquet des classes (Collectif Fêtes rurales)
Décembre	A définir	Vente de calendriers (APEL)

TRAVAUX EN COURS

REHABILITATION DU CENTRE BOURG

Les travaux dans le centre bourg avance à bon train.

La majorité des pavés a été posée et les bétons désactivés ont été réalisés.

Le mur en pierres sèches à l'entrée Nord du village, réalisé par les murailleurs de l'entreprise Januel, est terminé.

Il reste principalement la phase d'enrobé qui devrait être terminé à la fin du mois de juillet.

Les massifs en pied de façade seront réalisés à l'automne.

Merci à tous les riverains qui participent à l'embellissement du bourg.



AGENCE POSTALE et MAIRIE

Rappel horaires d'ouverture de l'agence postale :

Mardi, mercredi, jeudi et vendredi : de 8 h à 13 h

Samedi : de 8 h à 12 h

⇒ A noter : à partir du 31 août 2024 ouverture de 9h00 à 12h00.

Congés d'été :

- fermeture mairie : du 12/08 au 16/08 inclus

- fermeture agence postale : du 03/08 au 24/08 inclus



RECENSEMENT

Les jeunes, filles et garçons, nés en 2008, sont priés de se faire recenser dès le mois où ils atteignent l'âge de 16 ans et jusqu'à la fin du mois suivant. Nous vous rappelons que l'attestation de recensement, remise par la Mairie, est obligatoire pour l'inscription aux examens et concours soumis au contrôle de l'autorité publique.



HORAIRES DÉCHETTERIE DUNIÈRES

horaires d'été du 1er avril 2024 au 31 octobre 2024.

Lundi	9 h 00 - 12 h 00	14 h 00 - 18 h 00
Mardi	9 h 00 - 12 h 00	14 h 00 - 18 h 00
Mercredi	Fermée	
Jeudi	9 h 00 - 12 h 00	14 h 00 - 18 h 00
Vendredi	9 h 00 - 12 h 00	14 h 00 - 18 h 00
Samedi	9 h 00 - 12 h 00	14 h 00 - 18 h 00

DÉPÔT SAUVAGE D'ORDURES MÉNAGÈRES

Nous avons constaté plusieurs dépôts sauvages d'ordures ménagères ou de cartons bruns voire d'encombrants, en plusieurs endroits de la commune et notamment à proximité des points de tri sélectif.

Un bac à carton est à votre disposition à proximité de l'actuel garage communal (mais également sur les communes environnantes) et la déchetterie de Dunières (à 5 minutes !) acceptera tous vos encombrants et autres pneus.

Sachez que la mairie recherche les auteurs de ces infractions et que des plaintes sont systématiquement déposées en gendarmerie. Pour rappel, la loi prévoit des amendes de 135€ pouvant aller jusqu'à 1500€.



OPERATION TRANQUILLITE VACANCES

Contre les cambriolages,
les bons réflexes!

OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES



Si vous vous absentez pour une période prolongée pendant les vacances scolaires, les services de gendarmerie peuvent, à votre demande, surveiller votre domicile ou votre commerce au cours de leurs patrouilles quotidiennes.

Avant votre départ (au moins 48h à l'avance), inscrivez-vous auprès de votre service de gendarmerie.

Plus de conseils sur www.haute-loire.gouv.fr/operation-tranquillite-vacances-a455.html

CIDFF

Centre d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Haute-Loire

LE CIDFF HAUTE-LOIRE, UN SERVICE DE PROXIMITÉ

Le CIDFF propose des permanences d'information juridique près de chez vous et vous accompagne également vers l'emploi.

Les professionnel.le.s du CIDFF (juristes, psychologue, conseiller.e.s en insertion) peuvent vous informer sur des questions relatives au droit (droit de la famille, discriminations, violences sexistes et/ou sexuelles) ou de retour à l'emploi.

Je souhaite reprendre un travail après mon congés maternité, mais je ne sais pas par où commencer.

Qui peut m'aider ?

Le compagnon de ma fille surveille ses déplacements et contrôle ses dépenses.

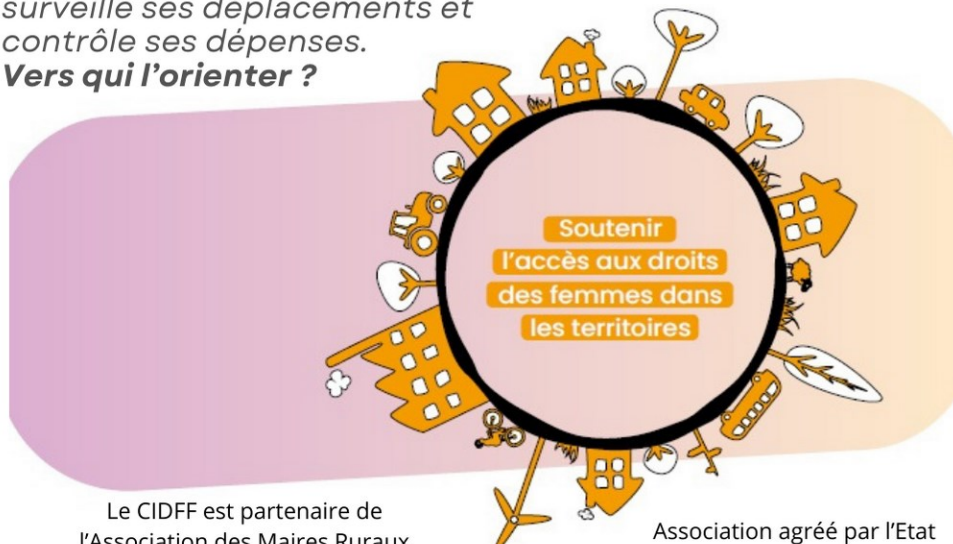
Vers qui l'orienter ?

Mon ex-conjoint.e ne verse pas la pension alimentaire.

Quels sont mes droits ?

04.71.09.49.49

Service gratuit et confidentiel



Le CIDFF est partenaire de
l'Association des Maires Ruraux

Association agréé par l'Etat

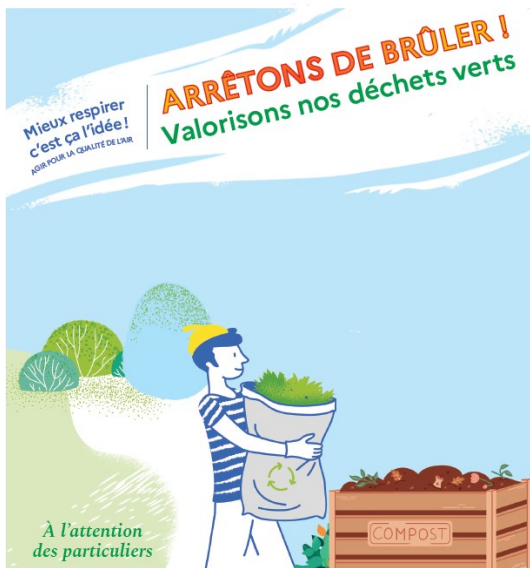


Terrains constructibles, maisons à vendre et logements à louer

La commune de Montregard est très souvent sollicitée par des personnes qui souhaitent connaître les terrains constructibles vacants, les maisons à vendre et les logements à louer sur Montregard.

Bien que des appartements et des maisons soient déjà en vente ou en location sur la commune, n'hésitez pas à contacter la mairie pour vous faire connaître au 04 71 59 93 45 ou par mail à l'adresse suivante : commune@montregard.fr

BRÛLAGE DES DÉCHETS VERTS



DES RISQUES AVÉRÉS POUR LA SANTÉ HUMAINE ET UNE PRISE DE CONSCIENCE COLLECTIVE DES CITOYENS.



L'ENTRETIEN DU JARDIN

Il génère en moyenne **160 kilos** de déchets verts par personne et par an en France.

Parmi eux, **830 000 tonnes** de déchets verts sont encore malheureusement brûlés chaque année (Source : ADEME).



QUELS EFFETS SUR LA SANTÉ ?

La pollution atmosphérique cause **40.000 décès prématurés** en France par an (60 000 pour le tabac) soit **huit mois d'espérance de vie** en moins par habitant.



EN MATIÈRE D'ÉMISSIONS DE PARTICULES FINES



50 kg

de végétaux brûlés à l'air libre (environ 5 sacs de 60 litres de déchets verts)



23 000 km parcourus par une voiture essence et diesel récente en circulation urbaine

(Source : Atmo Auvergne-Rhône-Alpes).



De **nombreuses pathologies** sont liées à une qualité de l'air dégradée : asthme, allergies, diabète de type II, maladies cardiovasculaires, cancer du poumon.

On suspecte également la qualité de l'air dégradée comme responsable de cancers du sein et maladies neuro-dégénératives (Source : Santé Publique France).

UNE PRISE DE CONSCIENCE COLLECTIVE

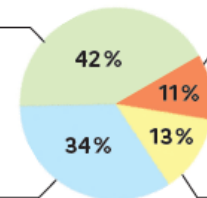
Si on estime que 15% des personnes possédant un jardin enfreignent encore la loi, il semble que les pratiques de gestion des déchets verts évoluent positivement. En 2022, pour la région Auvergne-Rhône-Alpes, les modes de gestion des déchets verts se répartissent de la façon suivante :



42% des citoyens déposent leurs déchets verts de jardin en déchetterie (+7 points par rapport à 2021).



34% ont recours au compostage/paillage/broyage in situ (donnée stable).



11% déclarent déposer leurs déchets verts dans leur poubelle.



13% des citoyens ont recours au service de collecte en porte à porte.



(Source : baromètre de l'ADEME)

LE MOUSTIQUE-TIGRE

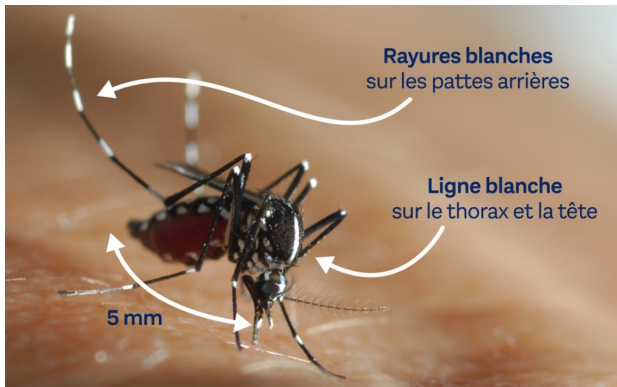
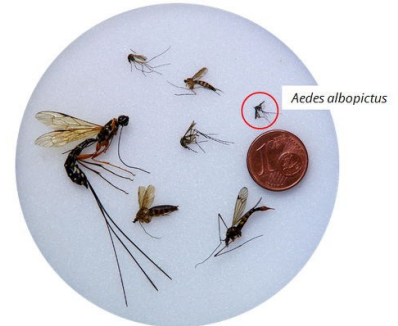
Comment le reconnaître?

Le moustique-tigre est une espèce de moustique de petite taille : il mesure entre 5 et 10 mm.

Il n'est pas plus gros que la planète Terre sur la pièce de 1 centime d'euro.

Il est noir, tacheté de blanc sur le corps et les pattes. Il est caractérisé par la présence d'une ligne blanche sur la tête et le dos.

Contrairement au moustique commun qui pique la nuit, le moustique-tigre pique le jour (diurne).



Source de nuisances

Le moustique-tigre se développe surtout dans les zones urbaines et périurbaines, près des habitations. La pique de la femelle, en journée, est source de nombreuses nuisances au quotidien. Elle pique plusieurs fois au cours de sa vie : ses repas de sang sont nécessaires pour la maturation de ses œufs. Elle pique le jour avec un pic d'activité le matin, et en fin d'après-midi et soirée.

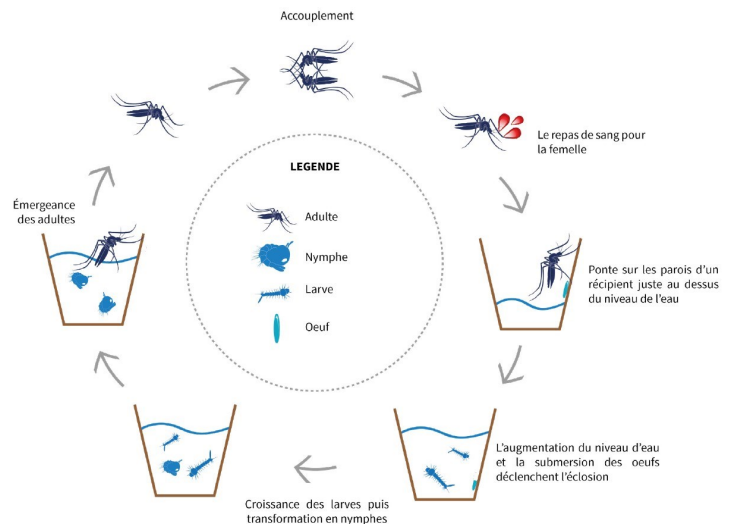
Vecteur de maladies

S'il est contaminé, le moustique-tigre peut transmettre des maladies (dengue, chikungunya, zika) au moment de la piqûre. Il est donc important de limiter sa propagation dans une optique de santé publique également.

Il a besoin d'eau

La femelle pond ses œufs sur les parois asséchées de petits récipients susceptibles de se remplir d'eau suite à un arrosage ou à des précipitations (soucoupes, vases, gouttières, avaloirs, vieux pneus...). Quand le niveau d'eau augmente et submerge les œufs, ceux-ci peuvent éclore et donner naissance à des larves, qui se transformeront par la suite en adultes.

Sans eau, il n'y a pas d'éclosion des œufs, donc pas de nouvelle génération de moustiques !



Plus d'infos sur <https://agirmoustique.fr>



VOVADY



La Ferme de Vovady propose toute l'année des cours d'équitation, des balades poney, des randonnées et balades à cheval.

Durant les vacances scolaires, des stages sont organisés à la journée pour les enfants.

La pêche peut également être un moment très apprécié sur notre structure.

Plusieurs hébergements insolites à découvrir à proximité de chez vous...

Tous les samedis soir de juillet et août, vous pouvez venir déguster en famille ou entre amis, notre jambon à la broche - gratin, dans une ambiance champêtre.

Sur réservation au 06 10 95 14 19.

LA PETITE AUBERGE

Nouveautés et évènements à Montregard

Nouvelles offres à La Petite Auberge !

Depuis quelque temps, nous avons le plaisir de proposer à la vente le journal "La Tribune Le Progrès" à La Petite Auberge. Venez vous tenir informés des dernières nouvelles locales et régionales directement chez nous.

À partir de septembre, La Petite Auberge mettra également en place la Française des Jeux (FDJ) pour tous vos jeux et paris. Une nouvelle opportunité de tenter votre chance tout en soutenant les activités locales !

Événements à venir :

- Soirée Années 80
 - ⇒ Date : 26 octobre
 - ⇒ Lieu : Salle multi activité de Montregard
 - ⇒ Rejoignez-nous pour une soirée rétro pleine de musique des années 80.
 - ⇒ Ambiance festive garantie !
- Réveillon de la Saint-Sylvestre
 - ⇒ Nous vous proposons une **soirée privée** pour célébrer le passage à la nouvelle année.
 - ⇒ Détails et réservations à venir.
 - ⇒ Préparez-vous à fêter dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Pour plus d'informations, contactez-nous à La Petite Auberge.
Venez nombreux et participez à la vie de notre commune !

ÉCOLE SAINT-JOSEPH

Cette année, nous avons eu la chance d'accueillir Myriam Defour pour un atelier céramique ; les enfants se sont initiés à cet art et ont réalisé le cadeau de la fête des parents.

Les élèves de maternelle s'improvisent souvent cuisiniers, pâtisseries ; en effet, ils ont réalisé pizzas, crêpes...ce sont toujours des moments partagés avec la classe des plus grands.

Les élèves se sont rendus au Fort du pré où ils ont rencontré Maryvonne Coutrot et Evelyne Lohr, pour découvrir les étapes de la mise en scène, la création de personnages, du décor, des costumes et accessoires.



Nous avons la chance d'être invités aux animations offertes par la COM COM : le petit sapin pour les plus petits et une rencontre avec ...

Les parents ont été invités au spectacle de fin d'année ; les enfants ont présenté un travail de qualité sur le rythme.

Pour notre voyage scolaire de fin d'année, nous sommes partis au barrage de Naussac pour faire de la voile et de l'accrobranche pendant 2 jours avec les élèves de la GS au CM2. Ce fut une expérience riche en émotion sous un soleil radieux.

Les petits sont allés à Saint Paulien pour faire de l'accrobranche dans le parc Canopy en forêt sur des structures adaptées ; chacun a pu escalader, marcher dans les filets, sauter sur des trampolines...



COLLECTIF FÊTES RURALES

10 ans de fête de la musique

Ça se fête !

Après avoir fêter la musique en intérieur dans la salle multi-activités pendant 9 éditions, le collectif a décidé d'installer une scène extérieure afin d'être plus à l'aise pour fêter les 10 ans. Un podium de 60m² a permis d'accueillir 3 groupes de musique.



La compagnie des KIKIDEKONAFON, avec le trio déjanté de Sarsouille, Guenille et La Grolle, a commencé à mettre l'ambiance dès 20h avec sa musique absurde et burlesque.

La bande de potes des Petits Bonhommes PBH a mis ensuite le feu à la scène morganaise avec ses mélodies reggae et ska entraînantes.



Après un feu d'artifice d'anthologie, le groupe rock SANS VOIES et l'énergie débordante de son chanteur, a clôturé la soirée avec ses notes de guitares tantôt légères, tantôt saturées, mélangées à la douceur rauque d'un saxophone fou.

Programme de la journée rurale du 25/08:

- Brocante, vide grenier, artisans et producteurs
- Vente de pain cuit au four banal
- 12h : repas saucisses-lentilles (APEL)
- Groupe folklorique
- Animations pour enfants (tyrolienne, jeux en bois ...)
- Animations sur le thème du **CAMP GAULOIS** :



- des échoppes, des ateliers, de l'artisanat gaulois et celte,
- des démonstrations et des initiations au combat gaulois,
- des animations gauloises pour les enfants
- exposition de la reproduction unique et exceptionnelle du carynx de Tintignac
⇒ trompe de guerre, haute de près de deux mètres



FAMILLES RURALES

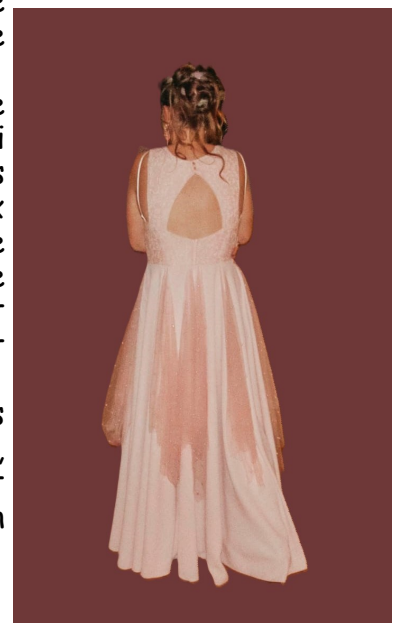
ATELIER COUTURE POUR ADULTES

Cet atelier de couture avec machine pour adultes se déroule une semaine sur deux le lundi après-midi de 14 h à 17 h dans la salle du premier étage de la Mairie de Montregard.

Cette année encore chaque séance a connu une bonne participation de 10 couturières assidues qui ont réalisé des ouvrages divers, de leur choix, des pochettes, des sacs, des robes ou chapeaux d'enfants, des chemisiers et une superbe robe de "demoiselle d'honneur", témoin de mariage, grâce aux conseils bienveillants de Marie-Christine et Florence. Les couturières sont appliquées et l'ambiance demeure chaleureuse.

Des participations ponctuelles à un ou plusieurs ateliers peuvent éventuellement être envisagées, cependant pour des raisons d'organisation il est

nécessaire d'en faire la demande une quinzaine de jours avant en contactant Florence au 06 20 71 15 96.



FAMILLES RURALES (SUITE)

Groupe MARCHÉ

L'activité marche les vendredis après-midi a toujours beaucoup de succès. Béatrice rassemble toujours un bon groupe de marcheuses et marcheurs pour arpenter les chemins altiligériens de Montregard et des villages voisins : St Romain Lachalm, Tence, Riotord, Verne... Les randonneurs ayant apprécié l'an dernier le périple sur le Chemin de St Jacques de Compostelle sont repartis les 14, 15 et 16 mai 2024 sur le Chemin de St Régis du Puy en Velay à St Agrève.



Ce 28 juin, la saison a été clôturée par une randonnée à la journée dans la zone de Riotord où l'orage menaçant n'a pas empêché les marcheuses et marcheurs de faire un agréable pique-nique et de terminer un beau circuit en forêt.

Si vous êtes intéressé.e.s pour l'année prochaine, n'hésitez pas à nous rejoindre !

Vous pouvez contacter Béatrice au 07 84 62 61 73, indiquer vos coordonnées téléphoniques et faire partie du groupe pour recevoir toute information et les propositions qui se transmettent par l'application WhatsApp.

PRATIQUE DU YOGA

Les séances se déroulent à la Salle de la Maison des Sports et des Loisirs, ou à l'extérieur quand la météo le permet, le mercredi du 17 h 15 à 18 h 30. Anne propose la pratique d'un yoga basé sur la méthode du Dr Bernadette de Gasquet dont elle a suivi la formation. Ce médecin et professeur de yoga associe dans son travail l'approche corporelle, les savoirs traditionnels et la médecine moderne dans un but de protection du dos, de relaxation, de respiration. L'ensemble des 12 participantes au groupe cette année ont beaucoup apprécié ces exercices adaptés à toutes et chacune, suivant ses possibilités.

Venez rejoindre le groupe et accordez-vous un moment de bien-être dont vous bénéficierez longtemps !



DANSE TRADITIONNELLE

L'atelier a lieu un mercredi sur deux de 19 h 45 à 21 h 30 (et ++) dans la salle MultiActivités de Montregard. Cette année 40 danseuses et danseurs et 5 à 7 musiciens ont participé à des soirées toujours conviviales au cours desquelles Jean a proposé plus de 30 nouvelles danses qui permettent de pouvoir danser dans tous les bals trad de France !!

Le 10 avril, le groupe de l'Association Brivatrad de Brioude est venu animer la soirée spéciale Bourrées. Les musiciens et danseurs du groupe de Montregard ont aussi participé aux diverses fêtes de danse traditionnelle des villages de Raucoules et Montfaucon en Velay.

La saison s'est achevée le 19 juin par une soirée particulière avec repas partagé et bal rythmé par les musiciens sur le podium, c'était fort sympathique !! à l'image de l'année écoulée et sans aucun doute de la prochaine... venez vous aussi danser dans une ambiance chaleureuse !

Suite au succès rencontré l'an dernier par le BAL TRAD organisé en partenariat avec le CDMDT43, le rendez-vous est donné aux danseuses et danseurs de Montregard et d'ailleurs pour le bal qui aura lieu le samedi 16 novembre 2024 à la salle MultiActivités.

Si l'activité vous intéresse et/ou pour tous renseignements, vous pouvez contacter Blandine TERRIER par téléphone et SMS au 06 19 31 04 60 ou par e-mail à l'adresse suivante : blandine.terrier@free.fr

Vous pourrez venir nous rencontrer lors du Forum des Activités Associatives qui se tiendra le 07 septembre 2024 au gymnase de Saint-Romain-Lachalm.

Toute demande, ou transmission de renseignements, sur les activités de l'Association Familles Rurales de Montregard peut être adressée à famillesrurales.montregard@gmail.com

Anniversaire d'une centenaire à Montregard

Mercredi 24 janvier 2024, Paulette FOUVET fêtait ses 100 ans entourée de ses enfants.

A la salle des sports de Montregard, l'adjoint au maire a souhaité la bienvenue à Paulette FOUVET, à sa famille, aux enfants de l'école et l'équipe encadrante, aux membres du conseil municipal ainsi qu'à d'autres personnes présentes.

Il a retracé la vie de Paulette DIGONNET qui est née le 24 janvier 1924 au bourg de Montregard. Elle est la cinquième fille d'une fratrie de 8 enfants dont un seul garçon. Elle a perdu sa mère à 17 ans et elle est restée avec son père à la ferme familiale des Côtés pour aider à élever les plus jeunes.

Le 3 février 1951, elle épousa Régis FOUVET de la Roche (dit Didi) où ils ont repris l'exploitation agricole jusqu'en 1981.

De cette union sont nés 5 enfants : Jean-Paul, Michel (Zézé), Mylène, Dominique et Didier avec 10 petits-enfants et 13 arrière-petits-enfants.

Ensuite avec "Didi", elle a passé 20 ans de retraite paisible à la Roche pour ensuite rejoindre Sainte-Sigolène.

En 2007, elle a eu la tristesse de perdre son mari et a pu rester chez elle jusqu'à la veille de ses 100 ans grâce aux soins à domicile et à la présence quotidienne de ses enfants.

Depuis peu, elle a rejoint la maison de retraite de Sainte-Sigolène pour des raisons de santé.

Ensuite les enfants de l'école ont chanté une chanson et ce moment de partage fort agréable s'est clôturé autour du verre de l'amitié.

Le repas de famille s'est déroulé à la Roche chez Jean-Paul et Marie-Thérèse entourée des siens.



Paulette, vous êtes un exemple de persévérance, de courage et de résilience.

Toutes nos Félicitations pour vos 100 ans et longue vie à vous.