



**Café des  
aidants®**

Dunières

Nous vous donnons rendez-vous, 1 fois par mois, de 9h30 à 11h, autour d'un thème et d'un café.

## PROGRAMME année 2020 - 2021

**Samedi 3 Octobre 2020**

Aider - Accompagner - Prendre soin

**Samedi 14 Novembre 2020**

Richesse dans la relation d'aide

**Samedi 5 Décembre 2020**

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre

**Samedi 16 Janvier 2021**

Amour – Devoir – Obligation

**Samedi 13 Février 2021**

S'adapter à l'évolution de la maladie de mon proche

**Samedi 13 Mars 2021**

Intervenants professionnels : quelle place pour chacun ?

**Samedi 10 Avril 2021**

Aider sans limite : comment trouver un équilibre ?

**Samedi 8 Mai 2021**

Accéder à des ressources

**Samedi 12 Juin 2021**

Une dose de reconnaissance

**Samedi 10 Juillet 2021**

Se projeter ...



À cette adresse :

Bar-restaurant L'insouciant  
42 Rue du 11 Novembre  
43220 Dunières



Contact :

06-81-94-99-92  
07-81-75-38-04  
06-46-75-02-80

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

